

Boa forma

As participantes da 2ª Semana da Saúde do Baía Sul Medical Center, realizada entre 3 a 7 de novembro, no complexo de saúde do Centro da Capital, vão concorrer a três sessões de Power Plate. A máquina, uma plataforma vibratória sobre a qual se faz exercícios, é muito utilizada nos Estados Unidos e na Europa. Em sessões de apenas 20 minutos, realizadas três vezes por semana, o equipamento garante uma série de benefícios como acentuada queima de calorias, fortalecimento muscular, melhora da circulação sanguínea e redução da celulite.

● **EXAME** – A Scipioni Cirurgia Plástica Estética Médica – Laser está fazendo exames gratuitos que identificam se o paciente tem câncer de pele através da análise de pintas ou manchas. Os exames serão realizados até esta sexta-feira, no Baía Sul Medical Center, em Florianópolis, das 10h às 16h. Informações podem ser obtidas pelo telefone (48) 9116-1001.

De graça

Na Semana de Saúde do Baía Sul Medical Center, a Scipioni Cirurgia Plástica Estética Médica – Laser atenderá até o dia 7 de novembro com a tecnologia de Dermatoscopia Digital. A técnica permite ao médico um diagnóstico mais preciso da mancha ou pinta na pele, utilizando câmera e microscópio com aumento de 20 a 70 vezes.



beleza

Quem não deseja ter a tez lisa e livre dos pelinhos? Para as que ficam enfadadas com as constantes depilações à cera, o método a laser é uma opção

Pele de bebê



Em cada sessão, a depilação a laser elimina até 50% dos pêlos

MARIANA ORTIGA

Está chegando a hora de tirar o short, a bermuda e a saia do armário. Para isso, ninguém abre mão de uma perna lisa, livre de pêlos. Com as técnicas de depilação definitiva disponíveis, não há motivos para preocupar-se em esperar para depilar ou ir ao salão. Uma boa opção para quem quer uma solução permanente é o laser, por eliminar os pêlos mais rápido e, o que é melhor, pode ser feito nesta época do ano, pois permite que se pegue sol.

Há um tipo específico de aparelho a laser que depila todos os tons de pele. Mas a médica Sharon Senger, que opera o equipamento, alerta que, quanto mais morena a paciente, mais sessões serão necessárias. Em cada ida ao consultório, elimina-se até 50% dos pêlos, permitindo que ainda dê tempo de chegar ao verão com a pele lisinha.

- Quando se dispara o laser, ele é absorvido pela melanina do pêlo, lesando as células da raiz e impedindo o crescimento - explica Sharon Senger.

De acordo com o tipo de pêlo e de pele, o número de sessões varia de duas a seis, com intervalo de 40 a 45 dias entre uma e outra. É possível ficar sem pêlos em uma mesma região durante três meses após uma aplicação.

Como o método não é indolor, o médico usa pomadas anestésicas e analgésicos para dar maior conforto à paciente. Para depilar uma virilha definitivamente com a técnica, 15 minutos podem ser suficientes. O custo da depilação com laser nessa região varia de R\$ 280 a R\$ 400 por sessão.

mariana.ortiga@diario.com.br



O tipo de pêlo e de pele vão determinar o número de sessões, que, normalmente, varia de duas a seis



A depilação definitiva é indicada para todas as áreas do corpo