

### Beleza

Há dez dias estamos curtindo as baixas temperaturas do inverno e há quem já sinta seus efeitos no corpo. O vento e o frio são dois ingredientes que desidratam a pele e têm diminuído o bem-estar das pessoas nesta estação. Na Scipioni Cirurgia Plástica e Estética Médica, o que os profissionais tem mais visto são pés e mãos com a aparência ressecada. Para o desconforto, o correto é ultrapassar o uso de cremes e optar por um tratamento diferenciado de hidratação, pois o procedimento vai além da estética.

## Baixas temperaturas favorecem a realização de tratamentos estéticos

Estética

20/07/09 h

A temporada fria é o período ideal para a realização de tratamentos estéticos para a pele, uma vez que o clima mais ameno permite melhores resultados para os tratamentos e reduz os riscos de manchas ou outros efeitos indesejáveis em razão da menor exposição aos raios solares. A procura por cirurgias plásticas também cresce nessa época do ano em média 60%, favorecidas pelo clima e também pelas respostas fisiológicas do organismo, que no outono e inverno propiciam uma melhor recuperação.

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica são realizadas 629 mil cirurgias plásticas no país por ano, sendo destas 73% de caráter estético e apenas 27% reparadoras.

Os tratamentos estéticos

"As técnicas mais procuradas são aquelas que visam corrigir manchas, rejuvenescer a pele e eliminar definitivamente os pelos indesejáveis. Os tratamentos a laser e com luz pulsada são muito procurados nessa época do ano, até porque a sua realização não influencia no dia-a-dia dos pacientes", afirma a médica Sharon Senger. "No que diz respeito às cirurgias, a maior incidência são nas próteses de mama e lipoaspiração", afirma o cirurgião plástico Aristóteles Scipioni.

Nas mulheres um tipo muito comum de mancha é o melasma. Marrom, com cerca de alguns centímetros, ela costuma surgir no rosto, particularmente na região malar e nasal, de quem toma anticoncepcional ou durante a gravidez ou na menopausa. Para determinar o melhor tratamento é necessário consultar um médico especialista. Afinal, existem outros diagnósticos como vitiligo (doença caracterizada pela despigmentação da pele, formando manchas acrómicas de bordas bem delimitadas e crescimento centrífugo), hanseníase (doença infecciosa, de evolução crônica - muito longa - causada por um microorganismo que acomete principalmente a pele e os nervos das extremidades do corpo), infecções, alergias e até cânceres que podem parecer uma simples mancha estética, mas exigem um procedimento particular e diferenciado. "Existem hoje inúmeros tratamentos disponíveis. Aqui na clínica temos alguns, entre eles o peeling químico, o laser fracionado, luz intensa pulsada, todos com excelente resultado já após duas ou três aplicações, mas os cuidados diários com o uso de substâncias despigmentadas e filtro solar são muito importantes na manutenção dos resultados, comenta Sharon.

Outro tratamento muito procurado, tanto por homens quanto por mulheres, que não tem restrições de idade, é a depilação a laser. Hoje esta técnica permite que a pessoa desfrute da ausência de pêlos por 45 a 90 dias após a sessão e de 3 a 7 dias após o procedimento já esteja se expondo ao sol se a pele estiver completamente recuperada. "A redução de pelos é gradativa e o número de sessões depende de fatores como tonalidade da pele, quantidade de fios e espessura dos mesmos", completa.

As novas técnicas de depilação permitem deixar áreas escolhidas livres daqueles fios sem a necessidade de esperar crescer para ir ao salão ou correr o risco de criar na área depilada manchas escuras ocasionadas pela fricção da cera com a pele ou pêlos encravados.

"É preciso ter cuidado com a utilização do termo definitivo quando relacionado à depilação a laser, pois ela é definitiva para a maioria dos pêlos da área tratada, sendo necessária uma manutenção para o pequeno percentual de pêlos que restarem, não existindo ainda um método que elimine definitivamente todos os pêlos", afirma a médica Sharon Senger.

Porém, todos esses tratamentos, em qualquer estação do ano, devem sempre ser acompanhados da aplicação diária de um bom filtro solar. "Quando o assunto é cuidado com a pele, todo mundo aponta o sol, o verão, a praia como principais vilões. Entretanto, os dias mais frios também são prejudiciais e, mesmo que não pareçam, os raios solares no inverno continuam sendo nocivos à pele", declara Sharon. "O filtro solar deve ser um companheiro constante que deve ser reaplicado de 2 a 4 vezes por dia", completa.

As cirurgias plásticas

Com o aprimoramento das técnicas e do instrumental cirúrgico, as intervenções estéticas estão menos invasivas e mais seguras - o que contribui para aumentar o número de procedimentos e baixar a idade média dos pacientes. Em 1980 foram registradas no Brasil 50 mil cirurgias plásticas, em 2008 este número se elevou a 629 mil.

Com a chegada do inverno e até mesmo no outono o fluxo no consultório aumenta cerca de 60% neste período. As cirurgias plásticas estéticas mais procuradas são aumento de mama, lipoaspiração e abdômen.

"A procura por esses tipos de procedimentos cresce no inverno porque as temperaturas são mais amenas, facilitando assim o uso de cintas e malhas elásticas, sempre necessárias em cirurgias plásticas no pós-operatório", afirma o cirurgião Aristóteles Scipioni.

O pós-operatório de alguns tipos de cirurgias também exige repouso e certos cuidados que são mais fáceis de serem realizados no inverno, quando as pessoas costumam cobrir mais o corpo e permanecem mais tempo dentro de casa.

O período também é indicado para cirurgias e tratamentos invasivos no rosto, como preenchimentos, liftings e reparações, uma vez que a incidência do sol é menor, mas não menos nocivo para a saúde.

"O ideal é que o paciente em conjunto com seu médico decida a melhor época para realização da operação, considerando fatores externos, como temperatura, mas principalmente o estado de saúde do paciente", completa Scipioni.

Fonte: Scipioni

## O empurrãozinho dos dias frios

Dias de inverno são convidativos para quem está pensando em encarar um tratamento para a pele ou fazer cirurgia estética

Os dias friozinhos são uma boa pedida para quem está pensando em fazer tratamentos estéticos para a pele ou mesmo cirurgias plásticas. O clima mais ameno permite melhores resultados e reduz os riscos de manchas ou outros efeitos indesejados, já que a exposição aos raios solares tende a ser menor.

A procura por cirurgias plásticas cresce nessa época do ano, em média 60%, favorecidas pelo clima e também pelas respostas fisiológicas do organismo, que no outono e inverno propiciam uma melhor recuperação.

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, são realizadas 629 mil cirurgias plásticas no país por ano. Destas, 73% são estéticas, enquanto que as reparadoras ficam com 27%.

- As técnicas mais procuradas são aquelas com objetivo de corrigir manchas, rejuvenescer a pele e eliminar definitivamente os pelos indesejáveis - afirma a médica Sharon Senger.

No que diz respeito às cirurgias, a maior incidência são nas próteses de mama e lipoaspiração, segundo informações do cirurgião plástico Aristóteles Scipioni.

Nas mulheres, um tipo muito comum de mancha é o melasma. Marrom, com cerca de alguns centímetros, ela costuma surgir no rosto, particularmente na região malar e nasal, de quem toma anticoncepcional ou durante a gravidez ou ainda na menopausa.

Para determinar o melhor tratamento, é necessário consultar um médico especialista, já que existem outros diagnósticos, como vitiligo (doença caracterizada pela despigmentação da pele), hanseníase (doença infecciosa, de evolução crônica), infecções, alergias e até cânceres que podem parecer uma simples mancha estética, mas exigem avaliação e procedimentos médicos.

Todos esses tratamentos, em qualquer estação do ano, devem sempre ser acompanhados da aplicação diária de um bom filtro solar.

- Quando o assunto é cuidado com a pele, todo mundo aponta o sol, o verão e a praia como principais vilões. Entretanto, os dias mais frios também são prejudiciais e, mesmo que não pareça, os raios solares no inverno continuam sendo nocivos à pele - declara Sharon.

O filtro solar, portanto, deve ser um companheiro constante, e reaplicado de duas a quatro vezes por dia, mesmo no inverno.

### TRATAMENTOS MAIS COMUNS

- Para a pele: Entre os mais procurados estão o peeling químico, o laser fracionado, luz intensa pulsada. Todos dão resultado já após duas ou três aplicações, mas os cuidados diários com o uso de substâncias despigmentadas e filtro solar são muito importantes na manutenção dos resultados.

- Depilação: Um tratamento muito buscado, tanto por homens quanto por mulheres, é a depilação a laser. Hoje esta técnica permite que a pessoa desfrute da ausência de pelos por 45 a 90 dias após a sessão.

- Cirurgias plásticas: Com o aprimoramento das técnicas e do instrumental cirúrgico, as intervenções estéticas estão menos invasivas - o que contribui para aumentar o número de procedimentos e baixar a idade média dos pacientes. Em 1980, foram registradas no Brasil 50 mil cirurgias plásticas, em 2008 chegou a 629 mil. As cirurgias plásticas estéticas mais procuradas são aumento de mama, lipoaspiração e abdômen. O ideal é fazer os procedimentos no inverno porque facilita o uso de cintas e malhas elásticas.

### FRIO FAVORECE TRATAMENTOS

21/07/2009 (Terça-feira)

#### Estética

Clima é ideal para realizar alguns procedimentos

Para a médica Sharon Senger, o inverno é a melhor época do ano para realizar alguns tratamentos estéticos como corrigir manchas, rejuvenescer a pele e eliminar pêlos. O frio é ideal porque o clima permite melhores resultados e reduz os riscos de manchas ou outros efeitos indesejados devido a menor exposição ao sol.

Segundo Sharon, os tratamentos a laser e com luz pulsada são muito procurados nessa época, até porque a sua realização não influencia no dia-a-dia dos pacientes.

#### Rejuvenescimento

Para melhorar a aparência das mãos e face a associação de luz intensa pulsada e laser fracionado é uma opção. "Com essas tecnologias consegue-se desde um rejuvenescimento superficial, diminuição de manchas e vasinhos e até um rejuvenescimento profundo com melhora das rugas", avisa Sharon.

#### Depilação

A técnica a laser permite que a pessoa não tenha pêlos por 45 a 90 dias após a sessão e de três a sete dias. "A redução de pelos é gradativa e o número de sessões depende de fatores como tonalidade da pele, quantidade de fios, espessura, equipamento utilizado e da experiência do profissional", afirma a médica.

Sharon lembra que é preciso ter cuidado com o termo 'definitivo'. "A depilação a laser é definitiva para a maioria dos pêlos, sendo necessária uma manutenção para o pequeno percentual de pêlos que restarem, não existindo ainda um método que elimine definitivamente todos os pêlos", esclarece.

#### Pele também precisa ser tratada

A médica deixa claro que a pele também precisa de cuidados no frio, pois os dias mais frios são prejudiciais mesmo que não pareçam. "O filtro solar deve ser um companheiro constante que deve ser reaplicado de duas a quatro vezes por dia", destaca.

Sharon lembra que luzes de todas as origens podem ser motivos de aceleração do envelhecimento e do aparecimento de manchas na pele, desde luzes de casa às radiações de monitores e TVs.

"O corpo deve ser hidratado também. A estação é propícia para o ressecamento da pele", informa.

Sobre a alimentação, Sharon sugere a ingestão de alimentos integrais (grãos e pães) e óleos ricos em ácidos graxos essenciais como os de oliva, linhaça e ômega 3 (peixes), pois ajudam a pele a produzir seus hidratantes naturais.

### Sugestões ousadas para esse dia dos pais

Saúde

30/07/09 h

Há algum tempo eles eram alheios aos cuidados com a estética. Mas isso são águas passadas. Cada vez mais os homens estão aderindo aos procedimentos estéticos, aos tratamentos faciais e corporais e às cirurgias estéticas, especialmente se forem suaves e de efeito natural

Com a proximidade do dia dos pais, muitas pessoas se deparam com a questão: o que presentear. Roupas, CDs, livros são ótimas indicações, mas para aqueles que quiserem ousar pacotes de tratamentos estéticos podem ser a solução, uma vez que botox, lipo, peelings, laser, cremes, entre outros cuidados estéticos, fazem parte da rotina de empresários, artistas, profissionais liberais e executivos.

Cada vez mais, com o aumento da expectativa de vida as pessoas esperam envelhecer não somente com saúde mais também mais jovens. Correções no nariz, abdômen, papada, vídeo, enxerto de gordura, bolsas sob os olhos são os procedimentos cirúrgicos mais conhecidos. Porém, cresce a procura por próteses de panturrilha e peitoral, o equivalente masculino das próteses de silicone nos seios, que visam a pernas bem torneadas.

Se a perna fina é algo que incomoda, a falta de cabelos, então, causa pânico entre eles. Em compensação, os homens estão bem à vontade para prevenir este problema: a calvície. "As causas da calvície são inúmeras, envolvendo desde questões hereditárias até distúrbios hormonais. Mas os tratamentos garantem resultado garantido: os medicamentos, em alguns casos, operam excelentes resultados nos pacientes", afirma Sharon Senger, médica da Scipioni Cirurgia Plástica e Estética Médica, especialista em estética médica.

Rejuvenescimento facial e corporal

A face diz tudo. Então, vamos ao rejuvenescimento! As propostas para ter um rosto mais jovem e corrigir sinais são feitos até mesmo através de procedimentos ambulatoriais. Técnicas minimamente invasivas como a Bioplastia, os preenchimentos, os peelings médios, o botox e o fotorejuvenescimento a laser são utilizados para os casos leves e médios de envelhecimento. "Por serem procedimentos com rápido retorno as atividades diárias, são uma ótima opção para presente no dia dos pais, assim como os tratamentos para redução de medidas como a endermoterapia", completa Sharon.

As microcirurgias também servem para perder aquela famosa barriga de cerveja ou os pneus que não desaparecem tão facilmente com exercícios físicos. Alguns dos procedimentos mais comuns desta categoria são as Minilipos. "Com resultados imediatos, esta é uma cirurgia que não restringe o retorno às atividades cotidianas, exceto em casos em que a pessoa trabalhe sob o sol ou fazendo esforço físico", completa Aristóteles Scipioni, cirurgião plástico da Scipioni Cirurgia Plástica e Estética Médica.

"A busca por uma melhor qualidade de vida inclui também saúde e sentir-se belo, para os homens não é diferente. Esse é um público inclusive bastante exigente e que necessita fazer procedimentos que não os tirem das suas atividades ou que promovam um rápido retorno as suas atividades, exigindo técnicas menos invasivas e de rápida recuperação", afirma Sharon.

Atualmente tanto a cirurgia plástica quanto a estética médica dispõem de tratamentos de excelentes resultados atendendo esse público de maneira cada vez mais satisfatória, e podem ser uma opção diferenciada para quem deseja presentear.

Fonte: Scipioni Cirurgia Plástica e Estética Médica

## Últimas Notícias

Geral - 30/07/2009 - 08:00

### Sugestões ousadas para esse dia dos pais

Há algum tempo eles eram alheios aos cuidados com a estética. Mas isso são águas passadas. Cada vez mais os homens estão aderindo aos procedimentos estéticos, aos tratamentos faciais e corporais e às cirurgias estéticas, especialmente se forem suaves e de efeito natural

Com a proximidade do dia dos pais, muitas pessoas se deparam com a questão: o que presentear. Roupas, CDs, livros são ótimas indicações, mas para aqueles que quiserem ousar pacotes de tratamentos estéticos podem ser a solução, uma vez que botox, lipo, peelings, laser, cremes, entre outros cuidados estéticos, fazem parte da rotina de empresários, artistas, profissionais liberais e executivos.

Cada vez mais, com o aumento da expectativa de vida as pessoas esperam envelhecer não somente com saúde mais também mais jovens. Correções no nariz, abdômen, papada, vídeo, enxerto de gordura, bolsas sob os olhos são os procedimentos cirúrgicos mais conhecidos. Porém, cresce a procura por próteses de panturrilha e peitoral, o equivalente masculino das próteses de silicone nos seios, que visam a pernas bem torneadas.

Se a perna fina é algo que incomoda, a falta de cabelos, então, causa pânico entre eles. Em compensação, os homens estão bem à vontade para prevenir este problema: a calvície. "As causas da calvície são inúmeras, envolvendo desde questões hereditárias até distúrbios hormonais. Mas os tratamentos garantem resultado garantido: os medicamentos, em alguns casos, operam excelentes resultados nos pacientes", afirma Sharon Senger, médica da Scipioni Cirurgia Plástica e Estética Médica, especialista em estética médica.

#### Rejuvenescimento facial e corporal

A face diz tudo. Então, vamos ao rejuvenescimento! As propostas para ter um rosto mais jovem e corrigir sinais são feitos até mesmo através de procedimentos ambulatoriais. Técnicas minimamente invasivas como a Bioplastia, os preenchimentos, os peelings médios, o botox e o fotorejuvenescimento a laser são utilizados para os casos leves e médios de envelhecimento. "Por serem procedimentos com rápido retorno as atividades diárias, são uma ótima opção para presente no dia dos pais, assim como os tratamentos para redução de medidas como a endermoterapia", completa Sharon.

As microcirurgias também servem para perder aquela famosa barriga de cerveja ou os pneus que não desaparecem tão facilmente com exercícios físicos. Alguns dos procedimentos mais comuns desta categoria são as Minilipos. "Com resultados imediatos, esta é uma cirurgia que não restringe o retorno às atividades cotidianas, exceto em casos em que a pessoa trabalhe sob o sol ou fazendo esforço físico", completa Aristóteles Scipioni, cirurgião plástico da Scipioni Cirurgia Plástica e Estética Médica.

"A busca por uma melhor qualidade de vida inclui também saúde e sentir-se belo, para os homens não é diferente. Esse é um público inclusive bastante exigente e que necessita fazer procedimentos que não os tirem das suas atividades ou que promovam um rápido retorno as suas atividades, exigindo técnicas menos invasivas e de rápida recuperação", afirma Sharon.

Atualmente tanto a cirurgia plástica quanto a estética médica dispõem de tratamentos de excelentes resultados atendendo esse público de maneira cada vez mais satisfatória, e podem ser uma opção diferenciada para quem deseja presentear.

Fonte: Redação Floripa News (www.floripaneWS.com.br)